

# THEME : L'ALLAITEMENT

## TITRE : L'ALLAITEMENT MIXTE

### I. DEFINITION

L'allaitement mixte est la combinaison de l'allaitement maternel avec l'allaitement artificiel. Il est pratiqué dans les cas particuliers, principalement :

- L'hypogalactie
  - Le travail de la mère hors de son domicile ;
  - Les jumeaux.
- a. **Hypogalactie** : la mère est mauvaise nourrice ou la montée laiteuse est tardive.
- b. **Les jumeaux** : la quantité de lait peut ne pas être suffisante pour les deux enfants.

### II. MANIERE DE PROCEDER

Il existe deux méthodes qui sont :

- La méthode complémentaire ;
  - La méthode alternative.
- a. **Méthode complémentaire** : chaque tétée insuffisante est suivie d'une quantité complémentaire de lait de vache. Pour cela, il faut peser l'enfant avant et après chaque tétée au sein, faire la différence entre les deux poids.
- b. **Méthode alternative** : elle consiste à remplacer une ou deux tétées au sein au cours de la journée par un biberon du lait de vache. Sauf si la mère n'est pas à la maison. C'est surtout la méthode utilisée pour débiter le sevrage progressif de l'enfant, lorsque la maman le souhaite.

### III. AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT MIXTE :

- Meilleure digestion du lait de vache donné en complément ;
- Permet à l'enfant une croissance plus régulière ;
- Sauvegarde l'enfant des maladies et dangers qui menacent le nourrisson élevé artificiellement ;
- Cause moins de problèmes au sevrage ;
- Fatigue moins la mère.

### IV. INCONVENIENTS

- Il est plus coûteux que l'allaitement maternel ;
- L'enfant préfère très vite le biberon au sein ;
- La tétine souvent trop percée lui épargnant tout effort ;
- La lactation finit par s'arrêter d'elle-même ;
- L'allaitement mixte demande beaucoup de travail.