

81-Le rôle des antirétroviraux est de ralentir l'évolution du virus

82 -quelques organismes de lutte contre le SIDA :

- ❖ Le C.L.L.S : Comité local de lutte contre le SIDA
- ❖ Le C.N.L.S : Comité National de Lutte Contre le SIDA
- ❖ Les synergies africaines
- ❖ La FCB : Fondation Chantal Biya
- ❖ Le CIRB : Centre international de Recherche Chantal BIYA

CLASSE: 1ère ESF

DISCIPLINE: Vie sociale

PROF: Mme CHOUAP

Leçon : les maladies infectieuses

Les maladies infectieuses	germes	Symptômes ou manifestations	causes	prévention	conséquences
paludisme (malaria)	Le plasmodium Agent vecteur : Anophèle femelle	*forte fièvre *céphalées *fatigue et courbature générale *troubles digestifs	le non respect des règles d'hygiène	-entretenir les alentours des maisons -traiter les eaux usées -respect des règles d'hygiène -dormir sous une moustiquaire -traiter les ordures ménagères	*échec scolaire *complication entraînant des troubles mentaux Et les convulsions *dépenses pour le traitement *le décès du patient *baisse du rendement
typhoïde	Bacille typhoïdique	-fièvre vespérale (généralement le soir) -maux de tête -manque d'appétit -mal de ventre -vomissement -fatigue etc.	*consommation des aliments et de l'eau souillés *le non respect des règles d'hygiène	-consommer les aliments sains -boire de l'eau potable -respecter les règles d'hygiène	dépenses pour le traitement *le décès du patient *baisse du rendement *échec scolaire
Le cholera	Vibrion cholérique	*les vomissements *la diarrhée *fatigue générale *manque d'appétit *la déshydratation	- consommation des aliments et de l'eau souillés *le non respect des règles d'hygiène	-consommer les aliments sains -boire de l'eau potable -respecter les règles d'hygiène	-décès si la prise en charge du patient n'est par rapide -ralentissement du développement -dépenses énormes pour le traitement

Leçon : 83-les maladies cardio-vasculaires : l'AVC, l'HTA

84-Que signifie AVC ?

L'accident vasculaire cerebral

85-les causes de l'AVC sont :

15

- ▷ Le mauvais fonctionnement du cœur
- ▷ Mauvaises habitudes alimentaires
- ▷ Consommation des aliments riches en cholestérol
- ▷ Manque d'exercice physique
- ▷ Le stress prolongé
- ▷ Consommation excessive du sel ; de l'alcool et du sel

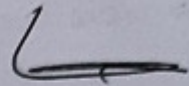
CLASSE = 1ère ES

Discipline 2 vie sociale

PROF = Mme CHOUAFI

86-les manifestations de l'AVC sont :

- Les violents maux de tête
- Fatigue constante
- Le cerveau n'est plus ravitaillé en sang
- Arrêt cardiaque
- Le coma



87-conséquences de l'AVC :

La paralysie ; coma suivi du décès

88-comment éviter l'AVC ?

- ✓ Éviter le stress prolongé
- ✓ Consommer les aliments moins salé, moins sucré et moins gras
- ✓ Faire des exercices physiques
- ✓ Avoir une bonne hygiène de vie
- ✓ Consommer beaucoup de légumes et fruits

89-qu'est ce que l'HIA ?

Hypertension artérielle

90-les causes de l' HIA sont :

- Hérité
- La nervosité
- Les soucis
- L'obésité
- La malformation vasculaire ou rénale
- La consommation d'aliments riches en lipides
- Mauvais fonctionnement du cœur
- Consommation excessive du sel

91-les manifestations de l'HIA sont :

- Etouffement
- Le surpoids
- La fatigue constante